



INFORMACIÓN BLANQUEAMIENTO DENTAL

¿Por qué mis dientes amarillean?

Son varios los factores que pueden producir un cambio en la coloración de sus dientes o aparición de manchas en ellos, como son: el tipo de alimentación (café, té, vino tinto,...), fumar, algunos medicamentos, e incluso la edad.

¿Existe alguna solución para aclarar mis dientes?

Sí. Se llama blanqueamiento dental.

Logra aclarar sus dientes uno o varios tonos. Consúltelo a su odontólogo o higienista dental, y escojan el tratamiento más adecuado para su caso, según el grado de aclaración, el tiempo disponible, etc...

- **Tratamiento en la clínica**, en sólo 10-30 minutos, ideal 2 sesiones.
- **Tratamiento cómodamente en su casa**. Se aplica 1 hora al día con una cubeta especialmente confeccionada a su medida, durante 14 días.

Estos 2 tratamientos se pueden realizar de forma independiente o combinados, para potenciar sus resultados.

Durante el tratamiento, y para obtener mejores resultados, se debería evitar el consumo de café, vino tinto, té y tabaco.

Cuestiones sobre el blanqueamiento dental

¿En qué consiste?

Es un proceso que aclara el diente de forma duradera sin dañar su estructura, mediante la liberación de oxígeno, que es el responsable final del blanqueamiento dental, para recuperar al color original.

¿Es seguro?

Sí. Son muchos los estudios clínicos que demuestran que el blanqueamiento dental realizado bajo supervisión del dentista, es completamente seguro para dientes y encías.

En el transcurso del tratamiento, algunos pacientes tienen sensibilidad dental; si ello le ocurriese, puede reducir el tiempo de aplicación y emplear un dentífrico desensibilizante. Esta hipersensibilidad es reversible y desaparecerá una vez finalizado el tratamiento.

Su efecto, ¿cuánto tiempo permanecerá?

El tiempo que duren los efectos, depende de los hábitos individuales de cada uno. Las personas que tienen una buena higiene bucal y no fuman ni toman café o té, mantendrán su color durante varios meses, e incluso años. Si por lo contrario, usted fuma y sigue tomando café, precisará algún retoque al cabo de los meses.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

93 731 78 20