

BLANQUEAMIENTO DENTAL

EXPLICACIÓN

El color de un diente viene determinado, desde que nacemos, por la tonalidad del núcleo del diente (dentina) y por la transparencia y capacidad de refracción de la luz por el esmalte.

El color del núcleo no se altera, sin embargo, con el tiempo el esmalte se va tiñendo a base de sustancias colorantes como pueden ser el tabaco, los pintalabios, el café, el té, el tomate, etc.

En consecuencia, el blanqueamiento dental consiste en eliminar del esmalte, por medio de sustancias químicas, todas aquellas partículas que alteran su color original.



FASES DEL TRATAMIENTO

1. **Primera Fase:** Previamente se establece el tono inicial de los dientes con un muestrario de colores para poder compararlo con el tono al final del tratamiento. Se llevará a cabo un pulido en la superficie dental con la finalidad de eliminar las impurezas, placa bacteriana y resto de alimentos. Con esto conseguimos una superficie más porosa.
2. **Segunda Fase:** Se aplica una pasta en el contorno de las encías para prevenir la sensibilidad al tratamiento y a continuación se aplica el gel de peróxido de hidrógeno sobre los dientes. Después, es necesario que aproximadamente durante quince o veinte minutos, los dientes se expongan a una luz fría (LED) que activa el gel blanqueador.
3. **Tercera Fase:** Se retiran el gel blanqueador y la pasta protectora y se realiza un enjuague general para eliminar restos. Se comprobará el color de los dientes. Si el resultado es el correcto se practicará un pulido dental y se aplicará gel desensibilizante.
4. **Cuarta Fase:** A contemplar tratamiento ambulatorio en el cual será el paciente que se aplique, desde casa, un gel blanqueador (con menor dosis) durante el tiempo estipulado por el especialista.

EJEMPLO ANTES / DESPUÉS

