



ODONTOPEDIATRÍA

INSTRUCCIONES PARA LOS PADRES/TUTORES EN LA 1ª VISITA DE ODONTOPEDIATRÍA

1. Venir al dentista **no es algo malo**. Aquí estamos para curarles.
2. Recordad no focalizar vuestros miedos o malas experiencias previas en ellos. Tienen derecho a crear sus propias vivencias y recuerdos; ¡y nosotras nos encargaremos de que sean toda una aventura dental!
3. Repetid siempre el mensaje que dé la doctora el día de la primera visita. Ella les explicará lo que sentirán aunque utilice palabras distintas a las que vosotros conocéis.
4. Ellos van a saber la verdad, pero edulcorada a su nivel de comprensión. Sabrán lo que van a sentir, pero no necesitamos elevar su nivel de ansiedad usando palabras que generen alerta.

Palabras prohibidas:

Miedo (ni siquiera: no tengas miedo)

Pobrecito

¡Pórtate bien!

Pinchazo, aguja, ...

¿Te ha dolido?

5. El día del tratamiento **pasarán SOLOS a box**, cuando están los papis, los niños buscan su resguardo como es lógico, y tratan de evitar el tratamiento.
Estando solos se animan a hablar con nosotras y cogen más confianza. Nunca vamos a hacer algo que no quieran, estamos para curarlos, cuidarlos y protegerlos; nuestro objetivo es el mismo que el vuestro, por ello vuestra confianza es muy importante.

6. En ocasiones la doctora y el equipo os pedirán que las visitas sean por la mañana. En ese momento el niño está menos cansado y su actitud es más colaboradora. Somos conscientes de que en ocasiones es un gran esfuerzo para vosotros pero es sólo por su bien, para que su experiencia sea más positiva.
7. Aprovechamos la ocasión para recordaros que son niños, queremos promover su autonomía, pero hasta los 9 años no disponen de la paciencia y habilidades suficientes para realizar un correcto cepillado, por ello necesitamos que en sus primeros años de vida les **cepilléis vosotros** enseñándoles que deben hacerlo en las tres caras del diente (por fuera, por dentro y el techito), pero una vez empiecen a mostrar interés en hacerlo por ellos mismos no os confiéis, debemos dar un último repaso para asegurarnos de que quede 100% higienizado. Y siempre con una pasta de más de **1000ppm de flúor**.
8. En clínica repasaremos todo esto las veces que hagan falta, **desde hoy trabajamos en equipo!!**



Consultadnos si tenéis cualquier duda:

93 731 78 20



608 297 949

Pueden descargar esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/odontopediatria/1avisita-padres-cas.pdf>