



ODONTOPEDIATRIA

INSTRUCCIONS PER ALS PARES/TUTORS A LA 1a VISITA D'ODONTOPEDIATRIA

1. Venir al dentista **no és res dolent**. Aquí estem per curar-los.
2. Recordeu no focalitzar les vostres pors o males experiències prèvies en ells. Tenen dret a crear les seves pròpies vivències i records; i nosaltres ens encarregarem de que siguin tota una aventura dental!
3. Repetiu sempre el missatge que doni la doctora el dia de la primera visita. Ella els explicarà el que sentiran encara que utilitzi paraules diferents a les que vosaltres coneixeu.
4. Ells sabran la veritat, però edulcorada al seu nivell de comprensió. Sabran el que sentiran, però no necessitem elevar el seu nivell d'ansietat usant paraules que generin alerta.

Paraules prohibides:

Por (ni tan sols: no tinguis por)

Pobret

¡Porta't bé!

Punxada, agulla, ...

T'ha fet mal?

5. El dia del tractament **passaran SOLS a box**, quan estan els papis, els nens busquen el seu resguard com és lògic, i tracten d'evitar el tractament.
Estant sols s'animen a parlar amb nosaltres i agafen més confiança. Mai farem cap cosa que no vulguin, estem per curar-los, cuidar-los i protegir-los; el nostre objectiu és el mateix que el vostre, per això la vostra confiança és molt important.

6. A vegades la doctora i l'equip us demanaran que les visites siguin al matí. En aquest moment el nen està menys cansat i la seva actitud és més col·laboradora. Som conscients que en ocasions és un gran esforç per a vosaltres però és només pel seu bé, perquè la seva experiència sigui més positiva.
7. Aprofitem l'ocasió per recordar-vos que són nens, volem promoure la seva autonomia, però fins als 9 anys no disposen de la paciència i habilitats suficients per a realitzar un correcte raspallat, per això necessitem que en els seus primers anys de vida els **raspalleu vosaltres** ensenyant-los que ho han de fer en les tres cares de la dent (per fora, per dins i el sostret), però un cop comencin a mostrar interès en fer-ho per ells mateixos no us confieu, hem de donar un últim repàs per a assegurar-nos que quedi 100% higienitzat. I sempre amb una pasta de més de **1000ppm de fluor**.
8. A clínica repassarem tot això les vegades que calguin, **des d'avui treballem en equip!!**



Consulteu-nos si teniu qualsevol dubte:

93 731 78 20
608 297 949

Podeu descarregar aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/odontopediatria/1avisita-padres-cat.pdf>