



ODONTOPEDIATRIA PAUTES D'HIGIENE DENTAL

1. Raspallat mínim dues vegades al dia (matí i nit).
2. Durant 2-3 minuts.
3. Pasta dental fluorada:
 - Per a menors de 6 anys, JUNIOR, mai infantil. Ha de contenir més de 1000 ppm de fluor.
 - Per a majors de 6 anys, no ha de ser específica per a nens, però sí ha de tenir entre 1000-1450 ppm de fluor (excepte una altra prescripció per part de la Odontopediatra).
4. Dosi:
 - Menors de 3 anys: tacar el raspall.
 - De 3-5 anys: mida d'un gra d'arròs.
 - Més de 6 anys: mida llentia (plana).
 - A partir de 9 anys: mida cigró.
5. El raspall ha de ser adequat a l'edat del pacient:
 - Menors de 6 anys, PRIMER RASPALLEN ELS PARES, i després el nen (sense afegir pasta).
 - Majors de 6 anys, farà el raspallat el nen SEMPRE amb supervisió dels pares.
 - S'estima que a partir dels 9 anys, el nen ha de ser 'autònom' en la seva neteja dental.

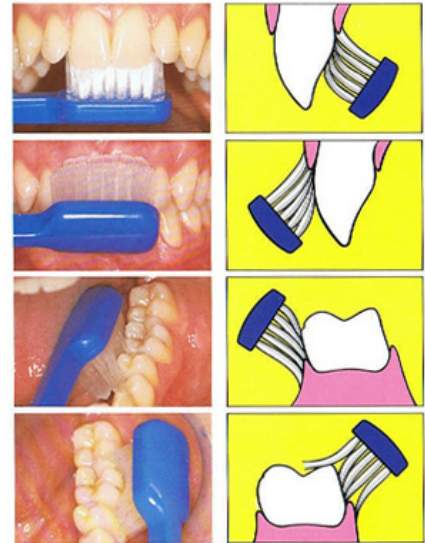
6. Recordeu raspallar les tres cares de cada dent::

- Per fora, per dins i el sostre de les dents.

7. Es recomana als pares netejar amb especial èmfasi les superfícies dentals més susceptibles: les àrees d'unió entre la geniva i els incisius superiors i les fosses i fissures dels molars. En majors de 6 anys, es recomana usar també el fil o arc dental.

8. Després realitzem l'ESBANDIDA:

- Diària.
- A la nit.
- Després del raspallat.
- Amb 10 ml del producte sense diluir.
- Durant 1 minut.
- Procurar que el líquid passi entre totes les dents.
- Passat un minut escopim i NO ens ESBANDIM.
- Després de l'esbandida no podem menjar ni beure res, per això farem l'esbandida abans d'anar a dormir havent begut aigua prèviament..



9. I amb què ens esbandim? (Si no hi ha prescripció odontopediàtrica diferent)

- UNA SETMANA AL MES (7 nits): CLORHEXIDINA al 0.12%.
- LA RESTA DEL MES: FLUOR, bé diari o bé setmanal (segons presentació comercial escollida).

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

93 731 78 20

 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<http://www.dentalcanparellada.es/pdf/odontopediatria/higiene-infantil-cat.pdf>