



ODONTOPEDIATRÍA SEDACIÓN CONSCIENTE

Los niños, al igual que los adultos, son susceptibles de sufrir miedo y ansiedad ante su visita al dentista. Ello puede ocasionar mayor o menor dificultad para la realización de los diferentes tratamientos dentales que sus hijos necesitan para asegurar una correcta y adecuada salud dental.

¿Necesita mi hijo sedación?

Los padres son los que conocen mejor que nadie cómo manejan sus hijos la ansiedad, el dolor y el temor, al igual que también conocen la mejor forma de intentar calmar a sus hijos. Así pues de forma conjunta entre los padres y el equipo médico que le atenderá decidirán si es necesario realizar una sedación a sus hijos.

La sedación no solo está indicada si su hijo tiene miedo o le provoca ansiedad venir al dentista, también es una opción a tener en cuenta, en tratamientos de larga duración, que requieran por ello de múltiples visitas, ya que esto puede hacer que el niño se canse de venir sin haber finalizado todo el tratamiento, aún habiendo sido colaborador con anterioridad.

¿Qué medicación se usa durante la sedación?

Pues medicación ansiolítica e hipnótica. Los ansiolíticos que se usan suelen ser las **benzodiacepinas** y el hipnótico suele ser el **propofol**.

Estos medicamentos se ajustan en función del peso del niño. Son fármacos cuya duración de sus efectos varían entre minutos o varias horas. Cada niño responde de forma diferente a la medicación, sin embargo, los efectos mayores desaparecen aproximadamente en el transcurso de una hora después de haber sido realizada la sedación.

¿Cómo se administra la sedación?

La medicación se puede administrar inicialmente en la **mucosa nasal** (gotas) y si con esto no se consiguiese una adecuada colaboración por parte del niño se pasaría a la administración **intravenosa** a través de un catéter canalizado en una vena periférica.

¿Cuáles son los beneficios de la sedación?

La medicación administrada provocará una gran relajación y posiblemente algo de somnolencia a sus hijos, ayudando así a que permanezcan quietos durante la realización de los procedimientos odontológicos. La medicación administrada también produce amnesia temporal, lo cual hará que su hijo recuerde muy poco sobre su visita al dentista.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la sedación?

La sedación en odontopediatría es realizada por un anestesiólogo especializado en anestesia pediátrica. El será el encargado de administrar la medicación, de monitorizar las constantes de su hijo y de resolver cualquier incidente que pueda producirse durante la misma.

Podemos así encontrarlos con:

- Una somnolencia más duradera de varias horas.
- Una respiración más superficial del niño. Si esto ocurriese se administrará un soporte con O2 durante el procedimiento.

¿Cómo debo preparar a mi hijo para un procedimiento con sedación?

Su hijo debe estar informado de su visita al dentista, tanto del procedimiento odontológico como de la sedación. Los niños afrontan mejor las situaciones cuando conocen lo que se les va a hacer y lo que esperamos de su comportamiento.

- Explique de forma sencilla en que consiste el procedimiento y quién estará presente durante el mismo.
- Conteste las preguntas que sus hijos les formulen.
- Sean honestos. No oculten información, sobre todo sobre el dolor.
- Sobre la sedación explíquenles también la importancia de acudir en ayunas para que no coman nada a escondidas.
- Vista a su hijo con ropa suelta y cómoda. Esto permitirá tener fácil acceso a los brazos para la colocación de la vía endovenosa.
- Si su hijo presenta días antes de la sedación algún tipo de resfriado o fiebre, debería comunicarlo a la clínica dental para verificar que la sedación se podrá realizar.

¿Puede mi hijo comer o beber antes de la sedación?

La sedación provoca una leve disminución del nivel de consciencia de los niños y puede también disminuir los reflejos de la deglución y de la tos. Por ello es aconsejable que su hijo venga a la clínica con el estómago lo más “vacío” posible, para evitar pequeñas regurgitaciones y broncoaspiraciones de contenido gástrico.

- Se debe mantener un **ayuno** de alimentos sólidos incluidos lácteos durante **8 horas** antes del inicio de la sedación.
- Para productos líquidos (agua o zumos sin pulpa) y en cantidades pequeñas (1 vaso) se debe mantener un ayuno de un mínimo de **2-3 horas** antes del inicio de la sedación.
- A causa de esta misma disminución de conciencia, pueden perder el control de esfínteres, con lo que les recomendamos, que acudan a la sedación con un recambio de ropa por si esto sucediera.

¿Puedo estar presente con mi hijo durante la sedación?

No. No es recomendable. Su hijo estará profundamente dormido por lo que no notará su presencia ni tampoco su ausencia. Este tipo de procesos semiquirúrgicos, es más adecuado realizarlos con el mínimo de personas dentro del box, es decir sólo paciente y equipo profesional que realizará la intervención.

¿Cómo se monitoriza a mi hijo?

La primera y más básica monitorización es la presencia en todo momento del anestesiólogo encargado de realizar la sedación. Su amplia experiencia profesional es de gran valía para dar total seguridad y confort a su hijo durante la sedación. Pero además también se pueden utilizar una serie de monitores:

- **Pulsioxímetro.** Es un pequeño dispositivo a modo de pinza que se coloca en cualquier dedo de la mano y que nos da información acerca de la cantidad de oxígeno en la sangre.
- **Monitor multiparamétrico.** En algunas ocasiones también se puede monitorizar la **tensión arterial** mediante un manguito que se coloca en el brazo y el **electrocardiograma** colocando unos electrodos en el pecho.

¿Qué cuidados he de tener con mi hijo después de la sedación?

En primer lugar, al igual que aconsejamos con los adultos, su hijo no debe quedarse sólo sin vigilancia después de una sedación. Aconsejamos que permanezca en casa ya que un cierto grado de somnolencia puede perdurar un tiempo después de la sedación. Por lo tanto no es recomendable que realice deporte o que juegue en la calle.

Recomendamos iniciar en casa la ingesta de líquidos cuando la somnolencia haya desaparecido y si se toleran bien, no apareciendo nauseas o vómitos, continuar con una dieta ligera.

Tras la realización de todo el tratamiento dental que acompaña la sedación, es importante mantener los resultados que de ello se obtienen, que podemos resumir en una óptima salud dental, es decir, que requerirá de revisiones trimestrales, ya que suele tratarse de niños con alto riesgo de caries, y que se haya saneado, no quiere decir que no puedan reaparecer en un corto o largo periodo de tiempo. La odontopediatra les indicará la fecha de las revisiones, así como las pautas preventivas a seguir, entre las mismas.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

93 731 78 20

