



ODONTOPEDIATRIA SEDACIÓ CONSCIENT

Els nens, igual que els adults, són susceptibles de patir por i ansietat davant la seva visita al dentista. Això pot ocasionar més o menys dificultat per a la realització dels diferents tractaments dentals que els seus fills necessiten per assegurar una correcta i adequada salut dental.

Necessita el meu fill sedació?

Els pares són els que coneixen millor que ningú com manegen els seus fills l'ansietat, el dolor i la por, de la mateixa manera que també coneixen la millor forma d'intentar calmar els seus fills. Així doncs de forma conjunta entre els pares i l'equip mèdic que l'atendrà decidiran si cal fer una sedació als seus fills.

La sedació no només està indicada si el seu fill té por o li provoca ansietat venir al dentista, també és una opció a tenir en compte, en tractaments de llarga durada, que requereixin per aquest motiu de múltiples visites, ja que això pot fer que el nen es cansi de venir sense haver finalitzat tot el tractament, tot i haver estat col·laborador amb anterioritat.

Què medicació es fa servir durant la sedació?

Doncs medicació ansiolítica i hipnòtica. Els ansiolítics que s'usen solen ser les **benzodiazepines** i l'hipnòtic sol ser el **propofol**.

Aquests medicaments s'ajusten en funció del pes del nen. Són fàrmacs els quals la durada dels seus efectes varien entre minuts o diverses hores. Cada nen respon de forma diferent a la medicació, però, els efectes majors desapareixen aproximadament en el transcurs d'una hora després d'haver estat realitzada la sedació.

Com s'administra la sedació?

La medicació es pot administrar inicialment en la **mucosa nasal** (gotes) i si amb això no s'aconsegueix una adequada col·laboració per part de l'infant es passaria a l'administració **intravenosa** a través d'un catèter canalitzat en una vena perifèrica.

Quins són els beneficis de la sedació?

La medicació administrada provocarà una gran relaxació i possiblement una mica de somnolència als seus fills, ajudant així a que romanguin quiets durant la realització dels procediments odontològics.

La medicació administrada també produeix amnèsia temporal, la qual cosa farà que el seu fill recordi molt poc sobre la seva visita al dentista.

Quins són els efectes secundaris de la sedació?

La sedació en odontopediatria és realitzada per un anestesiològ especialitzat en anestèsia pediàtrica. Ell serà l'encarregat d'administrar la medicació, de monitoritzar les constants del seu fill i de resoldre qualsevol incident que es pugui produir durant la mateixa.

Podem així trobar-nos amb:

- Una somnolència més duradora de diverses hores.
- Una respiració més superficial de l'infant. Si això ocorregués s'administrarà un suport amb O2 durant el procediment.

Com he de preparar al meu fill per a un procediment amb sedació?

El seu fill ha d'estar informat de la seva visita al dentista, tant del procediment odontològic com de la sedació. Els nens afronten millor les situacions quan coneixen el que se'ls va a fer i el que esperem del seu comportament.

- Expliqueu de forma senzilla en què consisteix el procediment i qui estarà present durant el mateix.
- Contesteu les preguntes que els seus fills els formulin.
- Siguin honestos. No ocultin informació, sobretot sobre el dolor.
- Sobre la sedació expliquin-los també la importància d'acudir en dejú perquè no mengin res d'amagat.
- Vesteixi al seu fill amb roba ample i còmoda. Això permetrà tenir fàcil accés als braços per a la col·locació de la via endovenosa.
- Si el seu fill presenta dies abans de la sedació algun tipus de refredat o febre, hauria de comunicar-ho a la clínica dental per verificar que la sedació es podrà realitzar.

Pot el meu fill menjar o beure abans de la sedació?

La sedació provoca una lleu disminució del nivell de consciència dels nens i pot també disminuir els reflexos de la deglució i de la tos. Per això és aconsellable que el seu fill vingui a la clínica amb l'estómac el més "buit" possible, per evitar petites regurgitacions i broncoaspiracions de contingut gàstric.

- S'ha de mantenir un **dejuni** d'aliments sòlids inclosos lactis durant **8 hores** abans de l'inici de la sedació.
- Per a productes líquids (aigua o sucs sense polpa) i en quantitats petites (1 got) s'ha de mantenir un dejuni d'un mínim de **2-3 hores** abans de l'inici de la sedació.
- A causa d'aquesta mateixa disminució de consciència, poden perdre el control d'esfínters, de manera que els recomanem, que acudeixin a la sedació amb un recanvi de roba per si això succeís.

Puc estar present amb el meu fill durant la sedació?

No. No és recomanable. El seu fill estarà profundament adormit pel que no notarà la seva presència ni tampoc la seva absència. Aquest tipus de processos semiquirúrgics, és més adequat realitzar-los amb el mínim de persones dins del box, és a dir només pacient i equip professional que realitzarà la intervenció.

Com es monitoritza al meu fill?

La primera i més bàsica monitorització és la presència en tot moment de l'anestesiòleg encarregat de realitzar la sedació. La seva àmplia experiència professional és de gran vàlua per donar total seguretat i confort al seu fill durant la sedació. Però a més també es poden utilitzar una sèrie de monitors:

- **Pulsioxímetre.** És un petit dispositiu a manera de pinça que es col·loca en qualsevol dit de la mà i que ens dona informació sobre la quantitat d'oxigen a la sang.
- **Monitor multiparamètric.** En algunes ocasions també es pot monitoritzar la **tensió arterial** mitjançant un maneguet que es col·loca al braç i l'**electrocardiograma** col·locant uns elèctrodes al pit.

Quines cures he de tenir amb el meu fill després de la sedació?

En primer lloc, igual que aconsellem amb els adults, el seu fill no ha de quedar-se sol sense vigilància després d'una sedació. Aconsellem que romangui a casa, ja que un cert grau de somnolència pot perdurar un temps després de la sedació. Per tant no és recomanable que realitzi esport o que jugui al carrer.

Recomanem iniciar a casa la ingesta de líquids quan la somnolència hagi desaparegut i si es toleren bé, no apareixent nàusees o vòmits, continuar amb una dieta lleugera.

Després de fer tot el tractament dental que acompanya la sedació, és important mantenir els resultats que d'això s'obtenen, que podem resumir en una òptima salut dental, és a dir, que requerirà de revisions trimestrals, ja que sol tractar-se de nens amb alt risc de càries, i que s'hagi sanejat, no vol dir que no puguin reparèixer en un curt o llarg període de temps. La odontopediatra els indicarà la data de les revisions, així com les pautes preventives a seguir, entre les mateixes.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

93 731 78 20

