



INSTRUCCIONES POSTERIORES CIRUGÍA

1. Aunque se encuentre bien ¡cuídesel!, sea prudente; repose todo lo posible las primeras 48 horas.
2. Posiblemente, el momento en que se encuentre peor, será al despertarse en los días subsiguientes a la cirugía. No se desanime; gradualmente irá mejorando.
3. Para evitar la hinchazón o morados, puede colocar una bolsa de hielo o toallas frías sobre la región correspondiente de la cara. Si lo hace, debe alternar poniendo la bolsa 5 minutos y sacándola 5 minutos, porque el exceso de frío puede dañar la piel de la cara.
4. No debe realizar enjuagues el primer día porque puede producir hemorragia pero, si le indicamos realizarlo con un colutorio antiséptico, hágalos muy suavemente.
5. Puede y debe seguir cepillándose la boca como lo hace normalmente, aunque tiene que poner especial cuidado en no dañar el coágulo o la sutura en el sitio de la cirugía para evitar hemorragia y permitir una cicatrización adecuada.
6. Evite ingerir alimentos o bebidas excesivamente calientes.
7. Es conveniente mantener una postura en la que la cabeza este más alta que el cuerpo. Si está en la cama, póngase más de una almohada o un almohadón grueso.
8. Si le hemos indicado algún medicamento, siga las instrucciones que le hemos dado o comuníquese con nosotros.
9. Se recomienda no hacer esfuerzos físicos para prevenir inflamación y dolor.

Consúltenos si tiene cualquier duda o urgencia, si deja mensaje en el contestador, no olvide grabar su nombre y su número de teléfono:
93 731 78 20