



INSTRUCCIONS POSTERIORES CIRURGIA

1. Encara que es trobi bé, cuidi's!, sigui prudent; reposi tot el possible les primeres 48 hores.
2. Possiblement, el moment en què es trobi pitjor, serà al despertar en els dies següents a la cirurgia. No es desanimi, gradualment anirà millorant.
3. Per evitar la inflamació o blaus, podeu posar una bossa de gel o tovalloles fredes sobre la regió corresponent de la cara. Si ho fa, ha d'alternar posant la bossa 5 minuts i traient-la 5 minuts, perquè l'excés de fred pot danyar la pell de la cara.
4. No ha de realitzar esbandides el primer dia perquè pot produir hemorràgia però, si li indiquem realitzar-les amb un col·lutori antisèptic, feu-ho molt suaument.
5. Pot i ha de seguir raspallant la boca com ho fa normalment, tot i que ha de posar especial cura en no danyar el coàgul o la sutura al lloc de la cirurgia per evitar hemorràgia i permetre una cicatrització adequada.
6. Eviti ingerir aliments o begudes excessivament calents.
7. És convenient mantenir una postura en què el cap estigui més alt que el cos. Si està al llit, poseu-vos més d'un coixí o un coixí gruixut.
8. Si li hem indicat algun medicament, seguiu les instruccions que li hem donat o contacteu amb nosaltres.
9. Es recomana no fer esforços físics per prevenir inflamació i dolor.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte o urgència, si deixa missatge al contestador, no oblidis gravar el seu nom i el seu número de telèfon:
93 731 78 20