



INSTRUCCIONES POSTERIORES ORTODONCIA FIJA

1. Respeta las visitas al dentista, es indispensable para poder efectuar un buen control y valorar la evolución. Normalmente será cada 3 o 4 semanas para ajustar el aparato.
2. Cepíllate los dientes con frecuencia sin olvidar los rincones, con una ligera inclinación entre la encía y los dientes y barriendo la superficie dental, tanto por la cara externa como la interna, igualmente por la superficie masticatoria. Debes usar un cepillo especial para ortodoncia. No dejes de cepillarte aunque te sangren las encías, el sangrado es consecuencia de la acumulación de sarro debajo de la misma.



3. Es aconsejable que uses un dentífrico con flúor. Usa la seda dental o cepillos interproximales para la limpieza entre los dientes.



4. Vigila que no queden restos de alimentos entre los brackets y los hierros.

5. Vigila a la hora de comer alimentos duros o chicle con los aparatos, ya que pueden despegarse los brackets y perderse.



6. Controla el consumo de golosinas, esto puede favorecer la aparición de caries.



7. Es posible que aparezcan llagas a causa del roce de los aparatos en labios y mejillas. En ese caso, coloca cera de ortodoncia en el bracket de la zona afectada.

8. Colócate un protector bucal cuando hagas deporte para evitar accidentes con los aparatos que llevas en boca.



Consúltenos si tiene cualquier duda:

93 731 78 20