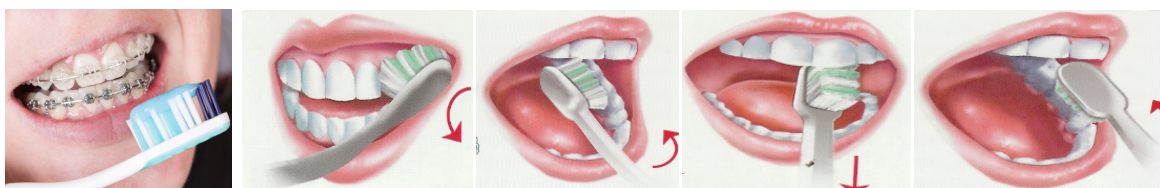




INSTRUCCIONS MANTENIMIENTO ORTODÒNCIA FIXA

1. Respecta les visites al dentista, és indispensable per a poder efectuar un bon control i valorar l'evolució. Normalment serà cada 3 o 4 setmanes per ajustar l'aparell.
2. Raspalla't les dents amb freqüència sense oblidar els racons, amb una lleugera inclinació entre la geniva i les dents i escombrant la superfície dental, tant per la cara externa com la interna, igualment per la superfície masticatòria. Has d'utilitzar un raspall especial per a ortodòncia. No deixis de raspallar encara que et sagnin les genives, el sagnat és conseqüència de l'acumulació de tosca ("sarro") sota de la mateixa.



3. És aconsellable que facis servir un dentífric amb fluor. Utilitza la seda dental o raspalls interproximals per a la neteja entre les dents.



4. Vigila que no quedin restes d'aliments entre els brackets i els ferros.

5. Vigila a l'hora de menjar aliments durs o xiclet amb els aparells, ja que es poden desenganxar els brackets i perdre'ls.



6. Controla el consum de llaminadures, això pot afavorir l'aparició de càries.



7. És possible que apareguin nafres a causa del fregament dels aparells en llavis i galtes. En aquest cas, col·loca cera d'ortodòncia en el bracket de la zona afectada.

8. Col·loca't un protector bucal quan facis esport per evitar accidents amb els aparells que portes a la boca.



Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

93 731 78 20