



Clínica Dental
Can Parellada

93 731 78 20

608 297 949

Amèrica 1, 1º | 08228 Terrassa (BCN)

www.dentalcanparellada.es

www.excelenciadental.cat



INSTRUCCIONES FINALIZACIÓN TRATAMIENTO DE ORTODONCIA MANTENIMIENTO

Por fin ha llegado el momento de terminar el **tratamiento de ortodoncia**, y ya ves que el esfuerzo ha valido la pena. Pero no todo termina aquí, ahora empieza la...

Fase de retención

- **Objetivo: mantener tus dientes en la posición correcta el máximo tiempo posible.**



La **estabilidad de un tratamiento de ortodoncia** depende de muchos factores individuales, algunos de los cuales se pueden controlar, y otros no. Cada persona requiere un seguimiento diferente.

Los dientes tienden a moverse hacia su **posición inicial**, sobre todo durante el **primer año**. Además, como parte del proceso de madurez y envejecimiento del organismo, es natural que los dientes se desgasten y se apiñen con la edad. De manera que una ligera irregularidad, sobre todo en los dientes delanteros, o pequeños movimientos en general, deben aceptarse con el paso del tiempo.

Retenedores

Para reducir la probabilidad de que los dientes vuelvan a moverse, disponemos de:

- **RETENEDORES FIJOS PERMANENTES:**

Pequeños arcos metálicos colocados en la zona trasera de los dientes.



Mantenimiento: una higiene oral escrupulosa.

Incidencias: Si se te suelta un punto en un **extremo del arco**, presiona el alambre contra el diente para que no te moleste. Si aun así te roza en la lengua, puedes colocar cera o utilizar todo el día el retenedor de la noche como protección hasta que podamos “recementarlo”. Por favor, **no lo arranques** porque eso podría producir movimientos no deseados.

Contacta con nosotros y te daremos una **cita urgente** para solucionarlo lo antes posible.

- **RETENEDORES TRANSPARENTES:**

Férulas fabricadas a tu medida, parecidas a las de ortodoncia invisible, que deberás usar para dormir.



Por favor, tráelas contigo en cada visita.

Mantenimiento: procura cepillarlos cada día con agua fría o templada (no caliente) y jabón de manos.

También deberás realizar una higiene profunda de esos retenedores al menos 1-2 veces al mes con pastillas de limpieza para aparatos que puedes encontrar en farmacias y supermercados.

Guárdalos siempre en la caja, ya que se pueden deformar.

Cuanto más tiempo quieras mantener tus dientes alineados, más tiempo deberás mantener tu **retención fija** y hacer el pequeño esfuerzo de ponerte los **retenedores transparentes** cada noche, esto sin duda, merece la pena.

¡Te esperamos en las próximas revisiones!

Consúltenos si tiene cualquier duda:

 93 731 78 20 |  608 297 949

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/ortodoncia-finalizacion-cas.pdf>