



Clínica Dental  
Can Parellada

93 731 78 20

608 297 949

Amèrica 1, 1º | 08228 Terrassa (BCN)

[www.dentalcanparellada.es](http://www.dentalcanparellada.es)

[www.excelenciadental.cat](http://www.excelenciadental.cat)



## INSTRUCCIONS FINALITZACIÓ TRACTAMENT D'ORTODÒNCIA MANTENIMENT

Finalment ha arribat el moment d'acabar el **tractament d'ortodòncia**, i ja veus que l'esforç ha valgut la pena. Però no tot s'acaba aquí, ara comença la...

### Fase de retenció

- **Objectiu: mantenir les teves dents a la posició correcta el màxim temps possible.**



L'**estabilitat d'un tractament d'ortodòncia** depèn de molts factors individuals, alguns dels quals es poden controlar i d'altres no. Cada persona requereix un seguiment diferent.

Les dents tendeixen a moure's cap a la seva **posició inicial**, sobretot durant el **primer any**. A més, com a part del procés de maduresa i envelliment de l'organisme, és natural que les dents es desgastin i s'apinyin amb l'edat. De manera que una lleugera irregularitat, sobretot a les dents davanteres, o petits moviments en general, s'han d'acceptar amb el pas del temps.



## Retenidors

Per reduir la probabilitat que les dents es tornin a moure, disposem de:

- **RETENIDORS FIXOS PERMANENTS:**

Petits arcs metàl·lics col·locats a la zona posterior de les dents.



**Manteniment:** una higiene oral escrupolosa.

**Incidències:** Si es desenganxa un punt de l'arc en un extrem, pressiona el filferro contra la dent perquè no et molesti. Si tot i així et frega a la llengua, pots col·locar cera o utilitzar tot el dia el retenidor de la nit com a protecció fins que puguem "recenter-lo". Si us plau, **no ho arrenquis** perquè això podria produir moviments no desitjats.

Contacta amb nosaltres i et donarem una **cita urgent** per solucionar-ho com més aviat millor.

- **RETENIDORES TRANSPARENTS:**

Fèrules fabricades a la teva mida, semblants a les d'ortodòncia invisible, que hauràs de fer servir per dormir.



**Si us plau, porta-ls amb tu a cada visita.**

**Manteniment:** procura raspallar-los cada dia amb aigua freda o temperada (no calenta) i sabó de mans.

També hauràs de fer una higiene profunda d'aquests retenidors almenys 1-2 vegades al mes amb pastilles de neteja per a aparells que pots trobar a farmàcies i supermercats.

Guarda'ls sempre a la caixa, ja que es poden deformar.

Com més temps vulguis mantenir les teves dents alineades, més temps hauràs de mantenir la teva **retenció fixa** i fer el petit esforç de posar-te els **retenidors transparents** cada nit, això sens dubte, val la pena.

T'esperem a les properes revisions!

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:



93 731 78 20 |



608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/ortodoncia-finalizacion-cat.pdf>