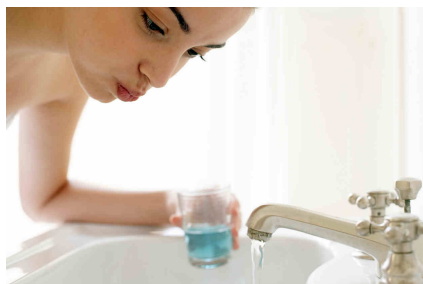




INSTRUCCIONES POSTERIORES PERIODONCIA

1. Tomar la pauta antibiótica durante los días indicados.
2. Tomar los antiinflamatorios pautados (ibuprofeno o paracetamol) según indicaciones si hay dolor.
3. Puede haber sangrado o aparición de pequeños coágulos durante las horas posteriores a la cirugía.
4. Se aconseja tomar bebidas o comidas más bien tibias o frías (evitar comidas calientes) y fáciles o blandas (tortilla, pasta bien hervida, ...).
5. Evitar comidas fibrosas (pollo, fuet, arroz, lechuga, ...) que puedan dificultar la higiene de la zona operada.
6. No cepillar la zona tratada en las 48 horas posteriores a la intervención.
7. Es aconsejable hacer enjuagues de clorhexidina 0.12% después de cada comida. Ha de ser de forma pura (sin diluir en agua) manteniéndolo 1 minuto en boca y no enjuagarse después. No se debe comer ni beber nada durante la siguiente hora.



8. Después de esas primeras 48 horas, puede cepillarse con un cepillo medio (no eléctrico) de forma expulsiva, es decir de la encía hacia el diente, teniendo cuidado con la sutura.
9. Se aconseja no fumar o reducir el tabaco ya que dicho hábito, puede retrasar la cicatrización y favorecer la aparición de aftas.



10. Es posible notar sensibilidad al frío, al calor, a alimentos dulces o ácidos, en las semanas posteriores a la cirugía, considerándose normal hasta los 3 primeros meses.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

93 731 78 20