



INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO PRÓTESIS COMPLETAS / COMPLETAS POSTINMEDIATAS

LIMITACIONES

Al carecer de sujeción al hueso, estos aparatos experimentan una cierta movilidad al comer, sobre todo el inferior, que es fácilmente desplazado por la lengua incluso al hablar, debido a que con él no se consigue un efecto de ventosa como el que proporciona el paladar del aparato superior. Así, cuando se muerde de un lado, tienden a levantarse del otro, por lo que Vd. deberá aprender a masticar con los dos lados a la vez. Con el tiempo, el hueso sobre el que se apoyan los aparatos de prótesis cambia de forma, por lo que éstos se aflojarán y podrán producir molestias o ulceraciones que requieren de las correcciones pertinentes, como lo son un rebase y/o la sustitución de dientes por el desgaste, al cabo de un tiempo variable.

Dado que la falta de dientes, el edentulismo, es una secuela, este producto sanitario no tiene finalidades curativas o terapéuticas, pues únicamente está destinado a sustituir los dientes perdidos.



INSTRUCCIONES

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las siguientes **Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de las prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación

No olvide que la prótesis completa es muy compleja para acostumbrarse (una de las más difíciles). Por eso es muy importante su colaboración, hasta la completa adaptación, que va a requerir un cierto tiempo.

Al principio:

- Notará una sensación de que la prótesis es muy grande para su boca o de cuerpo extraño, que normalmente desaparece en unas semanas.
- Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar algunos sonidos. Por ello, probablemente necesitará un tiempo y entrenamiento para aprender a vocalizar ciertas palabras; habitualmente se consigue este aprendizaje en unas pocas semanas.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltaban dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo. Puede notar algunas molestias en las zonas donde se apoyan las prótesis, sobre todo a la altura de los bordes. Antes de que estas pequeñas molestias puedan llegar a producir heridas, debe acudir para que le realicemos las correcciones pertinentes.
- Probablemente se le muevan mucho las prótesis al principio, sobre todo al comer.
- Deberá aprender a masticar simultáneamente de los dos lados, y no de uno sólo, como haría con los dientes naturales. Con ello, y con los sucesivos ajustes del engranaje de los dientes que pudieran ser necesarios, experimentará mejoría, pero la prótesis inferior, salvo raras excepciones, nunca se sujetará satisfactoriamente.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a los de mayor consistencia.
- Esfuércese en recordar que la masticación debe realizarse con ambos lados a la vez.
- Cuando surja una molestia debe acudir a la clínica para que el doctor/a haga un alivio de la zona de la prótesis que pueda molestar.
- Existen unos productos que favorecen la retención y adaptación de la prótesis en su boca.
- Evite, al manipularlas, que sus prótesis se caigan al suelo, pues pueden fracturarse, sobre todo la inferior.

Colocación y desinserción

Los aparatos de prótesis completa deben colocarse en su sitio y siempre mojados, dentro de la boca, con los dedos. Nunca los introduzca y muerda sobre ellos sin estar debidamente colocados en su sitio, porque puede fracturarlos o producirse heridas en las encías. Tras retirarlos, también con los dedos, lávelos y deposítelos en su caja.

Cuidados e higiene

Después de cada comida debe aclarar las prótesis y la boca. Las prótesis se deben limpiar tras cada comida, con un cepillo especial para prótesis y un poco de jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, aclárelas muy bien con agua. Conviene quitar las prótesis para dormir, para que las mucosas descansen diariamente unas horas. Se deben conservar las prótesis en un medio húmedo, preferiblemente, en un vaso de agua, a la que puede añadir tabletas desinfectantes para prótesis que venden en las farmacias.



Revisiones e incidencias

Si surge algún problema con la prótesis, no intente resolverlo Vd. mismo: acuda al profesional. Las encías, con el tiempo, sufren modificaciones y con ello se producen desajustes en las prótesis que deberán ser corregidas. Entre las correcciones adaptativas que deberá realizar cada cierto tiempo (variable, según el caso), se encuentran los rebases, que consisten en rellenar con resina las zonas de las prótesis que han perdido contacto con las mucosas, para mejorar la adhesión. Por ello conviene realizar revisiones cada seis meses o cada año.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-completas-cas.pdf>