



INSTRUCCIONS DE MANEIG, CURA I MANTENIMENT

PRÒTESIS COMPLETES / COMPLETES POSTIMMEDIATES

LIMITACIONS

Al mancar de subjecció a l'os, aquests aparells experimenten una certa mobilitat al menjar, sobretot l'inferior, que és fàcilment desplaçat per la llengua fins i tot al parlar, a causa que amb ell no s'aconsegueix un efecte de ventosa com el que proporciona el paladar de l'aparell superior. Així, quan es mossega d'una banda, tendeixen a aixecar-se de l'altre, de manera que vostè haurà d'aprendre a mastegar amb els dos costats alhora. Amb el temps, l'os sobre el qual es recolzen els aparells de pròtesi canvia de forma, de manera que aquests s'afluixaran i podran produir molèsties o ulceracions que requereixen de les correccions pertinents, com ho són un rebassament i/o la substitució de dents pel desgast, al cap d'un temps variable.

Atès que la manca de dents, l'edentulisme, és una seqüela, aquest producte sanitari no té finalitats curatives o terapèutiques, ja que únicament està destinat a substituir les dents perdudes.



INSTRUCCIONS

Per aconseguir un bon funcionament, ha de seguir detingudament les següents **Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment**, que li facilitaran l'ús de les pròtesis i incrementaran la durada en condicions apropiades.

Adaptació

No oblidí que la pròtesi completa és molt complexa per acostumar-se (una de les més difícils). Per això és molt important la seva col·laboració, fins a la completa adaptació, que requerirà un cert temps.

Al principi:

- Notarà una sensació de que la pròtesi és molt gran per a la seva boca o de cos estrany, que normalment desapareix en unes setmanes.
- Li augmentarà la producció de saliva, tot i que s'anirà normalitzant a poc a poc.
- Inicialment experimentarà una disminució del sentit del gust, que es recuperarà al cap d'unes poques setmanes.
- Li canviarà una mica la parla, podent existir problemes fonètics per pronunciar alguns sons. Per això, probablement necessitarà un temps i entrenament per aprendre a vocalitzar certes paraules; habitualment s'aconsegueix aquest aprenentatge en unes poques setmanes.
- És probable que es mossegui fàcilment les galtes i la llengua, per la tendència a introduir-se en els espais on faltaven dents, però en poc temps aprendrà a evitar-ho. Pot notar algunes molèsties a les zones on es recolzen les pròtesis, sobretot a l'altura de les vores. Abans que aquestes petites molèsties puguin arribar a produir ferides, ha d'acudir perquè li realitzem les correccions pertinents.
- Probablement se li moguin molt les pròtesis al principi, sobretot al menjar.
- Haurà d'aprendre a mastegar simultàniament dels dos costats, i no d'un de sol, com faria amb les dents naturals. Amb això, i amb els successius ajustos de l'engranatge de les dents que poguessin ser necessaris, experimentarà millora, però la pròtesi inferior, excepte rares excepcions, mai se subjectarà satisfactòriament.

Recomanacions

- Els primers dies, procuri tancar la boca i mastegar amb compte, per no mossegar-se i no sobrecarregar les genives.
- Per la mateixa raó, convé que inicialment mastegui suaument aliments tous i no enganxosos, passant a poc a poc als de major consistència.
- Esforci's a recordar que la masticació s'ha de fer amb els dos costats a la vegada.
- Quan sorgeixi una molèstia ha d'acudir a la clínica perquè el doctor/a faci un alleujament de la zona de la pròtesi que pugui molestar.
- Existeixen productes que afavoreixen la retenció i adaptació de la pròtesi a la boca.
- Eviteu, al manipular-les, que les seves pròtesis caiguin a terra, ja que poden fracturar-se, sobretot la inferior.

Col·locació i desinserció

Els aparells de pròtesi completa s'han de col·locar al seu lloc i sempre mullats, dins la boca, amb els dits. Mai els introdueixi i mossegui sobre ells sense estar degudament col·locats al seu lloc, perquè pot trencar-los o produir ferides a les genives. Després de retirar-los, també amb els dits, renti'ls i dipositi'ls en la seva caixa.

Cures i higiene

Després de cada àpat ha d'esbandir les pròtesis i la boca. Les pròtesis s'han de netejar després de cada menjar, amb un raspall especial per a pròtesis i una mica de sabó, per evitar la formació de tosca i el dipòsit de tincions. Després, esbandeix les pròtesis molt bé amb aigua. Convé treure's les pròtesis per dormir, perquè les mucoses descansin diàriament unes hores. S'han de conservar les pròtesis en un medi humit, preferiblement, en un got d'aigua, a la qual pot afegir pastilles desinfectants per a pròtesis que venen a les farmàcies.

Revisions i incidències

Si es produeixen problemes amb la pròtesi, no intenti resoldre-les vostè mateix: acudeixi al professional. Les genives, amb el temps, pateixen modificacions i amb això es produeixen desajustos en les pròtesis que hauran de ser corregits. Entre les correccions adaptatives que haurà de realitzar cada cert temps (variable, segons el cas), es troben els rebassaments, que consisteixen en omplir amb resina les zones de les pròtesis que han perdut contacte amb les mucoses, per millorar l'adhesió. Per això convé realitzar revisions cada sis mesos o cada any.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

93 731 78 20 | 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-completas-cat.pdf>