



INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

PRÓTESIS FIJAS: CORONAS Y/O PUENTES

DESCRIPCIÓN

Las prótesis dentales fijas son prótesis confeccionadas a medida que se cementan (proporcionando una sujeción duradera) a dientes naturales previamente desgastados, a los que cubren o «enfundan».

Sirven para: Sustituir la parte visible del diente proporcionando una funcionalidad y estética, reponer algunos dientes ausentes, en cuyo caso los dientes «postizos» (pónticos) que reemplazan a los naturales que faltan forman una estructura continua con las «fundas» que los sujetan a los dientes naturales vecinos desgastados (pilares).

VENTAJAS Y LIMITACIONES

La prótesis fija es una de las prótesis más cómodas, mejor toleradas y que menos problemas produce. Proporciona una masticación casi natural, un habla y una estética muy adecuadas, aunque no permite cerrar los espacios que pudieran haberse creado entre los dientes cuando han menguado o retraído las encías, por cuyos espacios o troneras, igual que sucede con los dientes naturales, al hablar se puede escapar algo de saliva y de aire, produciendo un cierto «ceceo». La ventaja sobre la prótesis removible es que no hay que retirarla de la boca para limpiarla, ni tampoco se mueve, pero exige más cuidado en la higiene dental diaria, y una vigilancia más frecuente. Con el tiempo, el proceso de atrofia natural de los huesos maxilares y de las encías deja a la vista las «juntas» o interfases entre dientes y fundas, con lo que estéticamente se van volviendo inaceptables (en caso de llevar internamente metal lo notará más), y pueden necesitar su reemplazamiento.

Otras causas que pueden hacer necesaria su sustitución son: algunas lesiones irreversibles en los dientes de sujeción o pilares, como son fracturas, caries avanzada, afectaciones en la raíz o

infecciones, que obligaran a extraerlos, y los cambios en la forma de los maxilares y en la posición de los dientes naturales, que normalmente acontecen a lo largo de la vida, cuando alteran el engranaje entre las arcadas superior e inferior y producen una pérdida de función.

Dado que la falta de dientes, “edentulismo”, es una secuela, este producto sanitario no tiene finalidades curativas o terapéuticas, pues únicamente está destinado a sustituir los dientes perdidos.



INSTRUCCIONES

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las **siguientes Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de las prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación

Al principio:

- Puede tener la impresión de que los dientes artificiales son demasiado grandes, ante la diferencia con antes que no se tenían; pero desaparece al cabo de unos días.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltaban dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.

- Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, o alteraciones en los sabores o incluso sensación de ardor, que se recuperará al cabo de unas semanas.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar algunos sonidos. Por ello, probablemente necesitará un tiempo y entrenamiento para aprender a vocalizar ciertas palabras; habitualmente se consigue este aprendizaje en unas pocas semanas.
- Si se le ha colocado la prótesis (funda o puente) con una pasta/cemento provisional debe tener en cuenta que se le puede desprender. Si notara alguna movilidad o ligeras molestias en los dientes que sirven de sujeción, con las bebidas y los alimentos fríos, calientes y dulces, deberá acudir a la clínica, donde se le colocará un cemento definitivo.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse.
- Para tratar las heridas de las mordeduras, puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes, sobre los que su dentista le aconsejará.
- Si se le ha cementado la prótesis provisionalmente: es recomendable masticar por el otro lado y una dieta semiblanda, evitando los alimentos duros y pegajosos, para prevenir que se despeguen; preste atención a la presencia de estas molestias y al empaquetamiento o retención de alimentos entre las prótesis y las encías.

Colocación y desinserción

Estas prótesis van cementadas a sus dientes, por lo que usted no podrá quitarlas, ni ponerlas. Si se mueven es que se han descementado, o bien que sus dientes pilares están afectados, por lo que requiere que acuda a la clínica para una valoración y si es viable, volver a cementarlos.

Cuidados e higiene

- Sea muy cuidadoso con la prótesis fija: evite partir alimentos muy duros, como frutos secos con cáscara, corazas de mariscos, etc. (que tampoco debería morder con los dientes naturales).



- Debe mantener una higiene correcta, que incluya su cepillado habitual de la boca y de la prótesis, debe hacerse inmediatamente después de cada comida, y especialmente antes de acostarse, porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de esta frente a la caries y la enfermedad periodontal.
- La limpieza la hará: en las partes accesibles, con cepillo dental y pasta dentífrica; entre los púnticos y la encía (donde se puede acumular placa y algún resto de comida blanda que, al fermentar, pueden producir halitosis - mal aliento), con una seda especial, provista de un extremo endurecido, y en las troneras (espacios entre encías y dientes) y entre los dientes separados, con cepillos interdetales, deslizándolos hacia adentro y afuera. Al final puede utilizar un irrigador bucal, con o sin colutorio. Por último, recuerde que es importante mantener una correcta higiene oral en el resto de sus dientes, independientemente de la limpieza que requiere su prótesis.

Revisiones e incidencias

Una vez cementadas las prótesis fijas definitivamente, es aconsejable seguir acudiendo al dentista periódicamente para comprobar y poder corregir a tiempo la aparición de caries, inflamación de encías, movilidads dentarias, posibles descementaciones, ulceraciones, etc.

Ante cualquier molestia acuda a la clínica.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-fijas-coronas-puentes-cas.pdf>