



INSTRUCCIONS DE MANEIG, CURA I MANTENIMENT

PRÒTESIS FIXES: CORONES I / O PONTS

DESCRIPCIÓ

Les pròtesis dentals fixes són pròtesis confeccionades a mida que es cimenten (proporcionant una subjecció duradora) a dents naturals prèviament desgastades, a les quals cobreixen o «enfunden».

Serveixen per: Substituir la part visible de la dent proporcionant una funcionalitat i estètica, reposar algunes dents absents, en aquest cas les dents «postisses» (pòntics) que reemplacen a les naturals que falten, formen una estructura contínua amb les «fundes» que les subjecten a les dents naturals veïnes desgastades (pilars).

AVANTATGES I LIMITACIONS

La pròtesi fixa és una de les pròtesis més còmodes, millor tolerades i que menys problemes produeix. Proporciona una mastiació gairebé natural, una parla i una estètica molt adequades, tot i que no permet tancar els espais que es puguin haver creat entre les dents quan han minvat o retret les genives, i que pels espais o troneres, igual que succeeix amb les dents naturals, al parlar es pot escapar una mica de saliva i d'aire, produint un cert «ceceo». L'avantatge sobre la pròtesi removable és que no cal retirar-la de la boca per netejar-la, ni tampoc es mou, però exigeix més cura en la higiene dental diària, i una vigilància més freqüent. Amb el temps, el procés d'atròfia natural dels ossos maxil·lars i de les genives deixa a la vista les «juntres» o interfases entre dents i fundes, amb el que estèticament es van tornant inacceptables (en cas de portar internament metall ho notarà més), i poden necessitar el seu reemplaçament.

Altres causes que poden fer necessària la seva substitució són: algunes lesions irrecuperables a les dents de subjecció o pilars, com són fractures, càries avançada, afectacions a l'arrel o infeccions,

que obliguessin a extreure-les, i els canvis en la forma dels maxil·lars i en la posició de les dents naturals, que normalment esdevenen al llarg de la vida, quan alteren l'engranatge entre les arcades superior i inferior i produeixen una pèrdua de funció.

Atès que la manca de dents, "edentulisme", és una seqüela, aquest producte sanitari no té finalitats curatives o terapèutiques, ja que únicament està destinat a substituir les dents perdudes.



INSTRUCCIONS

Per aconseguir un bon funcionament, ha de seguir detingudament les següents **Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment**, que li facilitaran l'ús de les pròtesis i incrementaran la durada en condicions apropiades.

Adaptació

Al principi:

- Pot tenir la impressió que les dents artificials són massa grans, davant la diferència amb abans, que no hi eren; però desapareix al cap d'uns dies.
- És probable que es mossegui fàcilment les galtes i la llengua, per la tendència a introduir-se en els espais on faltaven dents, però en poc temps aprendrà a evitar-ho.
- Li augmentarà la producció de saliva, tot i que s'anirà normalitzant a poc a poc.

- Inicialment experimentarà una disminució del sentit del gust o alteracions en els sabors o fins i tot sensació de cremor, que es recuperarà al cap d'unes setmanes.
- Li canviarà una mica la parla, podent existir problemes fonètics per pronunciar alguns sons. Per això, probablement necessitarà un temps i entrenament per aprendre a vocalitzar certes paraules; habitualment s'aconsegueix aquest aprenentatge en unes poques setmanes.
- Si se li ha col·locat la pròtesi (funda o pont) amb una pasta / ciment provisional ha de tenir en compte que se li pot desprendre. Si notés alguna mobilitat o lleugeres molèsties a les dents que serveixen de subjecció, amb les begudes i els aliments freds, calents i dolços, haurà d'acudir a la clínica, on se li col·locarà un ciment definitiu.

Recomanacions

- Els primers dies, procuri tancar la boca i mastegar amb compte, per no mossegar-se.
- Per tractar les ferides de les mossegades, pot utilitzar col·lutoris, pomades o gels calmants i cicatritzants, sobre els quals el seu dentista li aconsellarà.
- Si se li ha cimentat la pròtesi provisionalment: és recomanable mastegar per l'altre costat i una dieta semitova, evitant els aliments durs i enganxosos per evitar que es desenganxin; presti atenció a la presència d'aquestes molèsties i a l'empaquetament o retenció d'aliments entre les pròtesis i les genives.

Col·locació i desinserció

Aquestes pròtesis van cimentades a les dents, de manera que vostè no podrà treure-les, ni posar-les. Si es mouen és que s'han descimentat, o bé que les seves dents pilars estan afectades, de manera que es requereix que acudeixi a la clínica per a una valoració i si és viable, tornar a cementar-los.

Cures i higiene

- Sigui molt acurat amb la pròtesi fixa: eviti partir aliments molt durs, com fruits secs amb closca, cuirasses de marisc, etc. (que tampoc hauria de mossegar amb les dents naturals).
- Ha de mantenir una higiene correcta, que inclogui el raspallat habitual de la boca i de la pròtesi, s'ha de fer immediatament després de cada menjar, i especialment abans d'anar a dormir, perquè durant el son es produeix menys saliva, amb el que disminueix l'efecte protector d'aquesta enfront de la càries i la malaltia periodontal.



- La neteja la farà: a les parts accessibles, amb raspall dental i pasta dentífrica; entre els pòntics i la geniva (on es pot acumular placa i alguna resta de menjar tou que, al fermentar, poden produir halitosi - mal alè), amb una seda especial, proveïda d'un extrem endurit, i en les troneres (espais entre genives i dents) i entre les dents separades, amb raspalls interdentials, lliscant cap a dins i fora. Al final pot utilitzar un irrigador bucal, amb o sense col·lutori. Per últim, recordeu que és important mantenir una correcta higiene oral a la resta de les seves dents, independentment de la neteja que requereix la seva pròtesi.

Revisions i incidències

Un cop cimentades les pròtesis fixes definitivament, és aconsellable seguir acudint al dentista periòdicament per comprovar i poder corregir a temps l'aparició de càries, inflamació de genives, mobilitats dentàries, possibles descimentacions, ulceracions, etc.

Davant de qualsevol molèstia acudeixi a la clínica.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-fijas-coronas-puentes-cat.pdf>