



INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO PRÓTESIS MIXTAS

DESCRIPCIÓN

La prótesis dental mixta es un procedimiento mediante el cual se repara la falta de dientes ausentes mediante dos tipos de elementos, que funcionan en conjunto como si fueran una sola prótesis: uno fijo, formado por símiles de dientes fabricados a medida, que van cementados a los dientes y raíces remanentes vecinos y que no es posible retirar de la boca, y otro removible, constituido por un aparato bucal portador de dientes artificiales, que se puede y debe retirar de la boca para su limpieza y se sujeta al elemento fijo mediante dispositivos generalmente inapreciables («ataches»).

LIMITACIONES

Cada uno de los dos tipos de elementos tiene las respectivas limitaciones de la prótesis fija y de la prótesis removible, por lo que con el tiempo necesitarán su sustitución, sobre todo la parte removible, que también suele necesitar periódicas adaptaciones:

Las limitaciones de la parte fija son las siguientes:

Cuando las encías están muy retraídas, no se deben cerrar los espacios que pudieran haberse creado entre los dientes, y por dichos espacios se puede escapar, al hablar, algo de saliva y de aire, produciendo un cierto «ceceo» o incomodidad. Esto exige más cuidado en la higiene dental diaria, y una vigilancia más frecuente.

Con el tiempo, el proceso de atrofia natural de los huesos maxilares y de las encías deja a la vista las «juntas» o interfases entre dientes y fundas, con lo que estéticamente se van viendo y pueden necesitar su reemplazamiento. También puede ser necesaria su sustitución por algunas lesiones irreversibles en los dientes de sujeción o pilares, que obligaran a extraerlos.

Las limitaciones de la parte removible son las siguientes:

Con el tiempo, los dientes naturales remanentes en la boca se desplazan o cambian de posición, sobre todo los que resultan recargados o empujados por los aparatos de prótesis y, además, el hueso sobre el que éstos se apoyan también cambia de forma, con lo que dichos aparatos se desadaptan y podrán producir algunas molestias o ulceraciones que requieren la corrección y/o la sustitución, al cabo de un tiempo variable, por otros nuevos. Además, los elementos metálicos (y también los de resina) de los aparatos de prótesis removible pueden experimentar fracturas con el uso, debido a lo que se llama fatiga elástica (algo parecido a lo que ocurre con un alambre cuando se dobla para un lado y para el otro, repetidas veces); tales fracturas requieren una reparación inmediata, para evitar problemas sobreañadidos causados por las estructuras rotas.

Dado que la falta de dientes, el edentulismo, es una secuela, este producto sanitario no tiene finalidades curativas o terapéuticas, pues únicamente está destinado a sustituir los dientes perdidos.



INSTRUCCIONES

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las **siguientes Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de las prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación

Al principio:

- El aparato removible lo podrá sentir muy grande, que ocupa mucho espacio en la boca, irá desapareciendo paulatinamente.
- Producirá más saliva de lo normal, pero también se normalizará poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Puede tener algunas dificultades en la pronunciación, debido al espacio que ocupa la prótesis. Para corregirlas más rápidamente, es aconsejable entrenarse a leer o hablar frente a un espejo, siempre en voz alta.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltan dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- A veces se percibe presión o dolor en dientes y encías (sobre todo al morder o cerrar la boca), que suelen desaparecer en poco tiempo, a medida que se acostumbran las mucosas y los dientes naturales remanentes se adaptan a las fuerzas que reciben.

Recomendaciones

Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías y dientes, coma despacio.

Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer los de mayor consistencia.

Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes, sobre los que su dentista le aconsejará.

Colocación y desinserción

Sólo la parte removible se puede retirar y colocar en la boca, pues el elemento fijo ha sido cementado a sus dientes. La colocación y desinserción de los aparatos removibles es una cuestión de costumbre, que se aprende rápidamente, aunque al principio puede requerir un poco de paciencia, hasta aprender en qué dirección deben hacerse los movimientos de empuje y tracción.

Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. La situará apropiadamente, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un "click". No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato o dañar las mucosas.

Para retirarse las prótesis, traccionará de ambos lados a la vez (nunca de un solo lado), colocando las uñas de los dedos índices de ambas manos en los bordes plásticos de la prótesis (ponga especial cuidado en no arañar las encías).

Cuidados e higiene

La higiene de la boca y de la prótesis debe hacerse después de cada comida, y especialmente en profundidad, antes de acostarse, porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de esta frente a la caries y la enfermedad periodontal.

La limpieza del elemento fijo se hará: en las partes accesibles, con cepillo dental y pasta dentífrica fluorada, entre los pónicos y la encía (donde se puede acumular placa y algún resto de comida blanda que, al fermentar, pueden producir halitosis –mal aliento–) con una seda especial, provista de un extremo endurecido, y en las troneras (espacios entre encías y dientes) y entre los dientes separados, con cepillos interdetales, deslizándolos hacia adentro y afuera, o con la misma seda provista de un extremo duro.

Al final puede utilizar un irrigador bucal, con o sin colutorio.

Por último, recuerde que es importante mantener una correcta higiene oral en el resto de sus dientes, independientemente de la limpieza que requiere su prótesis.

La parte removible se debe limpiar fuera de la boca, después de cada comida.



Para la limpieza del aparato removible, debe tener en cuenta los siguientes detalles:

Se usará un cepillo especial para prótesis o un cepillo con cerdas de nailon, y un poco de jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, se deben aclarar muy bien con agua.

Es especialmente importante la limpieza de las partes metálicas, sobre todo los de la cara interna o cóncava de los ganchos. Si quedan mate o deslustradas, es que están cargadas de placa bacteriana, que puede producir caries y desgastes, debido a los ácidos que dicha placa produce.

Conviene quitar las prótesis para dormir, para que los tejidos descansen diariamente unas horas de la presión a que pudieran verse sometidos. Para evitar golpes y deformaciones mientras están fuera de la boca, conviene conservar las prótesis en agua, a la que puede añadir pastillas desinfectantes comercializadas para ese fin, o bien en su caja especial para prótesis.

Revisiones e incidencias

Dada la delicadeza del elemento fijo, deberá hacer revisiones el dentista cada seis meses, para comprobar y poder corregir a tiempo la aparición de caries, inflamación de encías, movilidads dentarias, posibles descementaciones, ulceraciones, etc.

Deberá acudir al dentista siempre que detecte cualquier anomalía, y especialmente si aprecia molestias con las bebidas frías, si le sangran las encías al cepillarse o al comer, o si aparecen ulceraciones, dolor o inestabilidad del elemento removible.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

 **93 731 78 20** |  **608 297 949**

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-mixtas-cas.pdf>



Clínica Dental
Can Parellada

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949
América 1, 1º 2ª | 08228 Terrassa (BCN)
www.dentalcanparellada.es

desde
1992



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Inscrita en el Registro de Sanidad
de Clínicas Dentales, nº E08049101

Dental Can Parellada, S.L. - Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona,
Tomo 29643, Folio 118, Hoja B158190, inscripción 1ª - C.I.F. B-61281309



www.excelenciadental.cat

DENTAL CAN PARELLADA SL, responsable del tratamiento, en cumplimiento de la normativa vigente en protección de datos personales (el RGPD 2016/679 y la LOPDGD 3/2018), informa que sus datos serán tratados con la legitimidad de la relación como cliente/paciente y el cumplimiento de nuestras obligaciones legales. Estos datos formarán parte de una actividad de tratamiento debidamente registrada. La finalidad es el cumplimiento de la prestación de los servicios contratados y/o productos adquiridos. Sus datos se gestionarán de forma estrictamente confidencial y nuestro compromiso es de no cesión a terceros. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad e información, así como la limitación u oposición a su tratamiento, dentro del marco legal vigente, poniéndose en contacto con nosotros: C/ América 1, 1º 2ª, 08228 Terrassa (Barcelona) o a través del e-mail: clinica@dentalcanparellada.es. Puede solicitar la tutela de la Agencia de Protección de Datos (AEPD) (<https://www.aepd.es/es/la-agencia/donde-encontrarnos>).

