



INSTRUCCIONES DE MANEIG, CURA I MANTENIMENT PRÒTESIS MIXTES

DESCRIPCIÓ

La pròtesi dental mixta és un procediment mitjançant el qual es repara la manca de dents absents mitjançant dos tipus d'elements, que funcionen en conjunt com si fossin una sola pròtesi: un de fix, format per símils de dents fabricades a mida, que van cimentades a les dents i arrels romanents veïnes i que no és possible retirar de la boca, i un altre amovible, constituït per un aparell bucal portador de dents artificials, que es pot i s'ha de retirar de la boca per a la seva neteja i es subjecta a l'element fix mitjançant dispositius generalment inapreciables («ataches»).

LIMITACIONS

Cada un dels dos tipus d'elements té les respectives limitacions de la pròtesi fixa i de la pròtesi amovible, de manera que amb el temps necessitaran la seva substitució, sobretot la part amovible, que també sol necessitar periòdiques adaptacions:

Les limitacions de la part fixa són les següents:

Quan les genives estan molt retretes, no s'han de tancar els espais que es puguin haver creat entre les dents, i per aquests espais es pot escapar, al parlar, una mica de saliva i d'aire, produint un cert «ceceo» o incomoditat. Això exigeix més cura en la higiene dental diària, i una vigilància més freqüent.

Amb el temps, el procés d'atròfia natural dels ossos maxil·lars i de les genives deixa a la vista les «juntres» o interfases entre dents i fundes, amb el que estèticament es van veient i poden necessitar el seu reemplaçament. També pot ser necessària la seva substitució per algunes lesions irrecuperables a les dents de subjecció o pilars, que obligaran a extreure-les.

Les limitacions de la part amovible són les següents:

Amb el temps, les dents naturals romanents a la boca es desplacen o canvien de posició, sobretot les que resulten recarregades o empeses pels aparells de pròtesi i, a més, l'os sobre el qual aquestes es recolzen també canvia de forma, amb el que aquests aparells es desadapten i podran produir algunes molèsties o ulceracions que requereixen la correcció i/o la substitució, al cap d'un temps variable, per altres nous. A més, els elements metàl·lics (i també els de resina) dels aparells de pròtesi amovible poden experimentar fractures amb l'ús, a causa del que s'anomena fatiga elàstica (una cosa semblant al que passa amb un filferro quan es doblega per una banda i per a l'altre, repetides vegades); tals fractures requereixen una reparació immediata, per evitar problemes sobreafegits causats per les estructures trencades.

Atès que la manca de dents, l'edentulisme, és una seqüela, aquest producte sanitari no té finalitats curatives o terapèutiques, ja que únicament està destinat a substituir les dents perdudes.



INSTRUCCIONS

Per aconseguir un bon funcionament, ha de seguir detingudament les següents **Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment**, que li facilitaran l'ús de les pròtesis i incrementaran la durada en condicions apropiades.

Adaptació

Al principi:

- L'aparell amovible el podrà sentir molt gran, que ocupa molt espai a la boca, anirà desapareixent de mica en mica.
- Produirà més saliva del normal, però també es normalitzarà a poc a poc.
- Inicialment experimentarà una disminució del sentit del gust, que es recuperarà al cap d'unes poques setmanes.
- Pot tenir algunes dificultats en la pronunciació, a causa de l'espai que ocupa la pròtesi. Per corregir-les més ràpidament, és aconsellable entrenar-se a llegir o parlar davant d'un mirall, sempre en veu alta.
- És probable que es mossegui fàcilment les galtes i la llengua, per la tendència a introduir-se en els espais on falten dents, però en poc temps aprendrà a evitar-ho.
- A vegades es percep pressió o dolor en dents i genives (sobretot al mossegar o tancar la boca), que solen desaparèixer en poc temps, a mesura que s'acostumen les mucoses i les dents naturals romanents s'adapten a les forces que reben.

Recomanacions

Els primers dies, procuri tancar la boca i mastegar amb compte, per no mossegar-se i no sobrecarregar les genives i dents, mengi poc a poc.

Per la mateixa raó, convé que inicialment mastegui suaument aliments tous i no enganxosos, passant a poc a poc a menjar els de major consistència.

Per tractar les ferides de les mossegades (generalment, molt doloroses), pot utilitzar col·lutoris, pomades o gels calmants i cicatritzants, sobre els quals el seu dentista li aconsellarà.

Col·locació i desinserció

Només la part amovible es pot retirar i col·locar a la boca, ja que l'element fix ha estat cimentat a les seves dents. La col·locació i desinserció dels aparells amovibles és una qüestió de costum, que s'aprèn ràpidament, tot i que al principi pot requerir una mica de paciència, fins aprendre en quina direcció s'han de fer els moviments d'empenta i tracció.

Per a la seva col·locació, ha d'utilitzar sempre els dits. La situarà apropiadament, i seguidament pressionarà amb els dits, fins que arribi al lloc correcte, moment en que sol notar-se un "clic". No forci mai la pròtesi, ni mossegui sobre ella per portar-la a seu lloc, perquè es fa tanta força que poden deteriorar-se alguns elements de l'aparell o danyar les mucoses.

Per retirar les pròtesis, traccionarà de tots dos costats alhora (mai d'un sol costat), col·locant les ungles dels dits índexs d'ambdues mans a les vores plàstiques de la pròtesi (posi especial cura a no esgarrapar les genives).

Cures i higiene

La higiene de la boca i de la pròtesi s'ha de fer després de cada àpat, i especialment en profunditat, abans d'anar a dormir, perquè durant el son es produeix menys saliva, amb el que disminueix l'efecte protector d'aquesta enfront de la càries i la malaltia periodontal.

La neteja de l'element fix es farà: a les parts accessibles, amb raspall dental i pasta dentífrica fluorada, entre els pòntics i la geniva (on es pot acumular placa i alguna resta de menjar tou que, al fermentar, poden produir halitosi -mal alè -) amb una seda especial, proveïda d'un extrem endurit, i en les troneres (espais entre genives i dents) i entre les dents separades, amb raspalls interdentials, lliscant cap a dins i fora, o amb la mateixa seda proveïda d'un extrem dur .

Al final pot utilitzar un irrigador bucal, amb o sense col·lutori.

Finalment, recordeu que és important mantenir una correcta higiene oral a la resta de les seves dents, independentment de la neteja que requereix la seva pròtesi.

La part amovible s'ha de netejar fora de la boca, després de cada àpat.

Per a la neteja de l'aparell amovible, ha de tenir en compte els següents detalls:

Es farà servir un raspall especial per a pròtesis o un raspall amb fils de niló, i una mica de sabó, per evitar la formació de tosca i el dipòsit de tincions. Després, s'ha d'esbandir molt bé amb aigua.

És especialment important la neteja de les parts metàl·liques, sobretot els de la cara interna o còncava dels ganxos. Si queden mat o desllustrades, és que estan carregades de placa bacteriana, que pot produir càries i desgastaments, a causa dels àcids que aquesta placa produeix.

Convé treure les pròtesis per dormir, perquè els teixits descansin diàriament unes hores de la pressió a què es puguin veure sotmesos. Per evitar cops i deformacions mentre estan fora de la boca, convé conservar les pròtesis en aigua, a la qual pot afegir pastilles desinfectants comercialitzades per a aquest fi, o bé en la seva caixa especial per a pròtesis.

Revisions i incidències

Donada la delicadesa de l'element fix, haurà de fer revisions al dentista cada sis mesos, per comprovar i poder corregir a temps l'aparició de càries, inflamació de genives, mobilitats dentàries, possibles descimentacions, ulceracions, etc.

Haureu d'anar al dentista sempre que detecti qualsevol anomalia, i especialment si aprecia molèsties amb les begudes fredes, si li sagnen les genives al raspallar o la menjar, o si apareixen ulceracions, dolor o inestabilitat de l'element extraïble.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-mixtas-cat.pdf>



Clínica Dental
Can Parellada

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949
América 1, 1º 2ª | 08228 Terrassa (BCN)
www.dentalcanparellada.es

desde
1992



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Inscrita en el Registro de Sanidad
de Clínicas Dentales, nº E08049101

Dental Can Parellada, S.L. - Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona,
Tomo 29643, Folio 118, Hoja B158190, inscripción 1ª - C.I.F. B-61281309



www.excelenciadental.cat

DENTAL CAN PARELLADA SL, responsable del tratamiento, en cumplimiento de la normativa vigente en protección de datos personales (el RGPD 2016/679 y la LOPDGD 3/2018), informa que sus datos serán tratados con la legitimidad de la relación como cliente/paciente y el cumplimiento de nuestras obligaciones legales. Estos datos formarán parte de una actividad de tratamiento debidamente registrada. La finalidad es el cumplimiento de la prestación de los servicios contratados y/o productos adquiridos. Sus datos se gestionarán de forma estrictamente confidencial y nuestro compromiso es de no cesión a terceros. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad e información, así como la limitación u oposición a su tratamiento, dentro del marco legal vigente, poniéndose en contacto con nosotros: C/ América 1, 1º 2ª, 08228 Terrassa (Barcelona) o a través del e-mail: clinica@dentalcanparellada.es. Puede solicitar la tutela de la Agencia de Protección de Datos (AEPD) (<https://www.aepd.es/es/la-agencia/donde-encontrarnos>).

