



INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO PRÓTESIS REMOVIBLES

DESCRIPCIÓN

La prótesis dental removible es un procedimiento para reparar los dientes ausentes y las estructuras óseas que se van atrofiando a lo largo del tiempo tras la pérdida de los dientes naturales, mediante aparatos bucales portadores de dientes artificiales, que se pueden y deben extraer de la boca para facilitar la limpieza. Mejoran la masticación, la estética y el habla. Estos aparatos de prótesis removible se sujetan a algunos dientes naturales mediante dispositivos no rígidos, llamados retenedores o «ganchos», y a veces también descansan sobre el reborde de su hueso. Por estas razones, al morder no lo sentirá igual como con los dientes naturales.

LIMITACIONES

Con el tiempo, los dientes naturales remanentes en la boca se desplazan o cambian de posición, o pudieran aparecer caries, y, además, el hueso sobre el que se apoya la prótesis también cambia de forma, con lo que dichos aparatos se pudieran desadaptar y producir algunas molestias, que antes de que se produzcan ulceraciones requieren de su ajuste, y la sustitución, al cabo de un tiempo variable, por otras nuevas. Además, los elementos metálicos (y también los plásticos/resina) de los aparatos de prótesis removible pueden experimentar fracturas con el uso, debido a lo que se llama fatiga elástica (algo parecido a lo que ocurre con un alambre cuando se dobla para un lado y para otro, repetidas veces); tales fracturas requieren una reparación inmediata, para evitar problemas sobreañadidos causados por las estructuras rotas.

Dado que la falta de dientes, el edentulismo, es una secuela, este producto sanitario no tiene finalidades curativas o terapéuticas, pues únicamente está destinado a sustituir los dientes perdidos.



INSTRUCCIONES

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las **siguientes Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de las prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación

Las prótesis removibles no son meros instrumentos mecánicos, sino que transmiten fuerzas a los dientes, a las encías y al hueso, por lo que requieren un especial cuidado de adaptación, cuya duración varía según las personas y las prótesis (normalmente, varias semanas). Al final, seguramente no tendrá consciencia de llevar prótesis, pero es necesario que tenga paciencia y que, durante este periodo se hagan las correcciones que sean necesarias.

Al principio:

- Notará una sensación extraña, de ocupación, que irá desapareciendo paulatinamente.
- Producirá más saliva de lo normal, pero también se normalizará poco a poco.

- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Puede tener algunas dificultades en la pronunciación, debido al espacio que ocupa la prótesis. Para corregirlas más rápidamente, es aconsejable entrenarse a leer o hablar en voz alta frente a un espejo.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltan dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- A veces se percibe opresión o dolor en dientes y encías (sobre todo al morder o cerrar la boca), que suelen desaparecer en poco tiempo, a medida que se van adaptando las mucosas y los dientes naturales remanentes se adaptan a las fuerzas que reciben.

Recomendaciones

Los primeros días procure cerrar la boca y masticar con cuidado para no morderse y no sobrecargar las encías. Por la misma razón conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, y poco a poco pasar a comer productos de mayor consistencia. La corteza del pan es de lo más difícil de comer, por lo que es preferible comer pan de molde, tostado, en caso de prótesis acrílica. Esfuércese en recordar que la masticación debe realizarse con ambos lados a la vez. A la más mínima molestia debe acudir a la clínica para ser corregida en la zona que molesta. Nunca debe dar lugar a que la molestia se convierta en una herida. Usted deberá informar para hacer el ajuste. Evite que sus prótesis se caigan al suelo, ya que pueden fracturarse, sobre todo la inferior.

Colocación y desinserción

La colocación y desinserción de las prótesis removibles es una cuestión de costumbre, que se aprende rápidamente, aunque al principio puede requerir un poco de paciencia, hasta aprender en qué dirección deben hacerse los movimientos de empuje y tracción.

Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. Situará las zonas con ganchos sobre los dientes que sirven de sujeción, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un “click”. No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato o perjudicar las mucosas. Para quitarse las prótesis, traccionará de ambos lados a la vez (nunca de un solo lado), trabando las uñas de los dedos índices de ambas manos en los ganchos o en los bordes de la prótesis (ponga especial cuidado en no hacer daño a las encías).

Cuidados e higiene

Después de cada comida debe lavar las prótesis y la boca. Las prótesis se deben limpiar con un cepillo especial para prótesis o un cepillo de uñas con cerdas de nailon, y un poco de jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, aclárelas muy bien con agua. Es especialmente importante la limpieza de las partes metálicas. Puede añadir en un vaso con agua pastillas desinfectantes que venden en la farmacia siguiendo las instrucciones de uso del fabricante y cepillar sus dientes remanentes.

Conviene quitar las prótesis para dormir, para que los tejidos descansen diariamente unas horas del contacto y la presión. Para evitar golpes y deformaciones mientras están fuera de la boca, conviene conservar las prótesis dentro de su caja.

Recuerde que debe mantener la higiene de los dientes naturales que aún le quedan en boca. No deje de cepillarse aunque le sangren las encías, el sangrado es consecuencia de la acumulación de placa bacteriana debajo de las mismas. Cada persona, según su tipo de prótesis deberá utilizar diferentes productos para la higiene oral, sigas los consejos de su doctor/a.

Revisiones e incidencias

Si surge algún problema con la prótesis, no intente resolverlo Vd. mismo: Acuda al profesional. Las encías con el tiempo sufren modificaciones y con ello se producen desajustes en las prótesis que deberán ser corregidas por el protésico dental. Entre las correcciones adaptativas que deberá realizar cada cierto tiempo (variable, según su caso), se encuentran los rebases, que consisten en rellenar con resina las zonas de las prótesis que han perdido contacto con las mucosas, para mejorar la adhesión o el cambio de los dientes debido al desgaste. Por ello conviene realizar revisiones cada seis meses o anualmente.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

93 731 78 20 | 608 297 949

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-removibles-cas.pdf>