



INSTRUCCIONS DE MANEIG, CURA I MANTENIMENT PRÒTESIS AMOVIBLES

DESCRIPCIÓ

La pròtesi dental amovible és un procediment per reparar les dents absents i les estructures òssies que es van atrofiar al llarg del temps després de la pèrdua de les dents naturals, mitjançant aparells buccals portadors de dents artificials, que es poden i s'han d'extreure de la boca per facilitar la neteja. Milloren la masticació, l'estètica i la parla. Aquests aparells de pròtesi amovible es subjecten a algunes dents naturals mitjançant dispositius no rígids, anomenats retenidors o «ganxos», i de vegades també descansen sobre la vora del seu os. Per aquestes raons, al mossegar no ho sentirà igual com amb les dents naturals.

LIMITACIONS

Amb el temps, les dents naturals romanents a la boca es desplacen o canvien de posició, o poguessin aparèixer càries, i, a més, l'os sobre el qual es recolza la pròtesi també canvia de forma, de manera que aquests aparells es podrien desadaptar i produir algunes molèsties, que abans que es produeixin ulceracions, requereixen del seu ajust, i la substitució, al cap d'un temps variable, per altres nous. A més, els elements metàl·lics (i també els plàstics/resina) dels aparells de pròtesi amovible poden experimentar fractures amb l'ús, a causa del que s'anomena fatiga elàstica (una cosa semblant al que passa amb un filferro quan es doblega per una banda i per un altre, repetides vegades); tals fractures requereixen una reparació immediata, per evitar problemes sobreafegits causats per les estructures trencades.

Atès que la manca de dents, el edentulisme, és una seqüela, aquest producte sanitari no té finalitats curatives o terapèutiques, ja que únicament està destinat a substituir les dents perdudes.



INSTRUCCIONS

Per aconseguir un bon funcionament, ha de seguir detingudament les següents **Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment**, que li facilitaran l'ús de les pròtesis i incrementaran la durada en condicions apropiades.

Adaptació

Les pròtesis amovibles no són mers instruments mecànics, sinó que transmeten forces a les dents, a les genives i a l'os, pel que requereixen una especial cura d'adaptació, la durada de la qual varia segons les persones i les pròtesis (normalment, diverses setmanes). Al final, segurament no tindrà consciència de portar pròtesis, però cal que tingui paciència i que, durant aquest període es facin les correccions que siguin necessàries.

Al principi:

- Notarà una sensació estranya, d'ocupació, que anirà desapareixent de mica en mica.
- Produirà més saliva del normal, però també es normalitzarà a poc a poc.

- Inicialment experimentarà una disminució del sentit del gust, que es recuperarà al cap d'unes poques setmanes.
- Pot tenir algunes dificultats en la pronunciació, a causa de l'espai que ocupa la pròtesi. Per corregir-les més ràpidament, és aconsellable entrenar-se a llegir o parlar en veu alta davant d'un mirall.
- És probable que es mossegui fàcilment les galtes i la llengua, per la tendència a introduir-se en els espais on falten dents, però en poc temps aprendrà a evitar-ho.
- A vegades es percep opressió o dolor en dents i genives (sobretot al mossegar o tancar la boca), que solen desaparèixer en poc temps, a mesura que es van adaptant les mucoses i les dents naturals romanents s'adapten a les forces que reben.

Recomanacions

Els primers dies procuri tancar la boca i mastegar amb compte de no mossegar-se i no sobrecarregar les genives. Per la mateixa raó convé que inicialment mastegui suaument aliments tous i no enganxosos, i a poc a poc passar a menjar productes de més consistència. L'escorça del pa és d'allò més difícil de menjar, de manera que és preferible menjar pa de motlle, torrat, en cas de pròtesi acrílica. Esforci's a recordar que la masticació s'ha de fer amb els dos costats a la vegada. A la més mínima molèstia ha d'acudir a la clínica per ser corregida a la zona que molesta. Mai ha de donar lloc al fet que la molèstia es converteixi en una ferida. Vostè ha d'informar per fer l'ajust. Eviteu que les pròtesis caiguin a terra, ja que poden fracturar-se, sobretot la inferior.

Col·locació i desinserció

La col·locació i desinserció de les pròtesis amovibles és una qüestió de costum, que s'aprèn ràpidament, tot i que a el principi pot requerir una mica de paciència, fins a aprendre en quina direcció s'han de fer els moviments d'empenta i tracció.

Per a la seva col·locació, ha d'utilitzar sempre els dits. Situarà les zones amb ganxos sobre les dents que serveixen de subjecció, i seguidament pressionarà amb els dits, fins que arribi al lloc correcte, moment en que sol notar-se un "clic". No forci mai la pròtesi, ni mossegui sobre ella per portar-la al seu lloc, perquè es fa tanta força que poden deteriorar alguns elements de l'aparell o perjudicar les mucoses. Per treure's la pròtesi, traccionarà de tots dos costats alhora (mai d'un sol costat), travant les ungles dels dits índexs d'ambdues mans en els ganxos o en les vores de la pròtesi (posi especial cura en no fer mal a les genives).

Cures i higiene

Després de cada àpat ha de rentar les pròtesis i la boca. Les pròtesis s'han de netejar amb un raspall especial per a pròtesis o un raspall d'ungles amb fils de niló, i una mica de sabó, per evitar la formació de tosca i el dipòsit de tincions. Després, ha d'esbandir-les molt bé amb aigua. És especialment important la neteja de les parts metàl·liques. Podeu afegir en un got amb aigua pastilles desinfectants que venen a la farmàcia seguint les instruccions d'ús del fabricant i raspallar les dents romanents.

Convé treure les pròtesis per dormir, perquè els teixits descansin diàriament unes hores del contacte i la pressió. Per evitar cops i deformacions mentre estan fora de la boca, convé conservar les pròtesis dins de la seva caixa.

Recordi que ha de mantenir la higiene de les dents naturals que encara li queden a la boca. No deixeu de raspallar encara que li sagnin les genives, el sagnat és conseqüència de l'acumulació de placa bacteriana sota de les mateixes. Cada persona, segons el seu tipus de pròtesi haurà d'utilitzar diferents productes per a la higiene oral, segueixi els consells del seu doctor/a.

Revisions i incidències

Si es produeixen problemes amb la pròtesi, no intenti resoldre'ls vostè mateix: vagi al professional. Les genives amb el temps pateixen modificacions i amb això es produeixen desajustos en les pròtesis que hauran de ser corregides pel protètic dental. Entre les correccions adaptatives que haurà de realitzar cada cert temps (variable, segons el cas), es troben els rebasaments, que consisteixen en omplir amb resina les zones de les pròtesis que han perdut contacte amb les mucoses, per millorar l'adhesió o el canvi de dents a causa del desgast. Per això convé realitzar revisions cada sis mesos o anualment.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

93 731 78 20 | 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-removibles-cat.pdf>