



INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO SOBREDENTADURAS

DESCRIPCIÓN

La sobredentadura es un procedimiento por el cual se sustituye la falta total de dientes mediante aparatos protésicos bucales con dientes artificiales que cubren a unos elementos fijos de retención como es una barra metálica que va fijada a implantes dentales. Permite la recuperación de la masticación, el habla y la estética de manera parecida a la prótesis completa, aunque con mayor estabilidad, pues dan mayor confianza y seguridad gracias a su mejor retención al soporte óseo.

LIMITACIONES

La sobredentadura no es adecuada para desgarrar o triturar alimentos muy duros.

Con el tiempo, el hueso sobre el que se apoyan los aparatos de prótesis cambia de forma y se reduce en su anchura y altura, con lo que se aflojarán y podrán producir molestias o ulceraciones que requieren de ciertas correcciones, y la sustitución, al cabo de un tiempo variable, por otras nuevas.

Además, los conectores que están provistos en la prótesis para que se ajusten sobre la barra (cazoletas plásticas, gomas y caballitos metálicos) con el tiempo sufren un estrés o desgastes por el uso, por lo que requerirán de un cambio cada cierto tiempo.

La parte fija que asienta sobre los implantes, requiere una higiene muy cuidadosa y visitas periódicas de revisión y mantenimiento en el dentista.

En ocasiones se pueden producir bacterias alrededor de los implantes, causando periimplantitis, si es muy avanzada, obligan a su extracción. Por eso es aconsejable que asista a la revisión cada año.

Dado que la falta de dientes, el edentulismo, es una secuela, este producto sanitario no tiene finalidades curativas o terapéuticas, pues únicamente está destinado a sustituir los dientes perdidos.



INSTRUCCIONES

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las **siguientes Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de las prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación

Al principio:

- Notará una sensación de ocupación o cuerpo extraño en la boca, que habitualmente desaparece en unas semanas.
- Producirá más saliva de lo normal, pero también se normalizará poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas semanas.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar ciertos sonidos, por lo que probablemente deberá aprender, mediante entrenamiento, a vocalizar ciertas palabras, si bien el problema normalmente desaparece en unas semanas.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- Puede notar algunas molestias en las zonas donde se apoyan las prótesis, y a la altura de los bordes, que requerirán la corrección de la prótesis.

Recomendaciones

Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado. Para no morderse coma despacio, así no sobrecarga las encías. Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia. Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes, sobre los que su dentista le aconsejará.

Evite, al manipularlas, que sus prótesis se caigan al suelo, pues podrían fisurarse o fracturarse, sobre todo si es inferior.

Colocación y desinserción

Para su colocación, debe utilizar siempre los dedos. La situará en la situación apropiada, y seguidamente presionará con los dedos, hasta que alcance el lugar correcto, momento en que suele notarse un "click". No fuerce nunca la prótesis, ni muerda sobre ella para llevarla a su lugar, porque se hace tanta fuerza que pueden deteriorarse algunos elementos del aparato (sobre todo las piezas que conectan con la barra, que son muy delicadas) o dañar las mucosas.

Para quitarse las prótesis, traccionará de ambos lados a la vez (nunca de un solo lado), trabando las uñas de los dedos índices de ambas manos en los bordes plásticos de la prótesis (ponga especial cuidado en no lastimarse las encías).

Cuidados e higiene

La higiene de la boca y de la prótesis debe hacerse después de cada comida, y especialmente en profundidad, antes de acostarse, porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de esta frente a la caries y la enfermedad periodontal.

La limpieza del elemento fijo se hará:

Mediante un cepillado horizontal con cepillo de cerda suave, alrededor de los implantes y la barra, que son los elementos de sujeción. Si hay barras, es conveniente utilizar cinta o seda dental entre ellas y la encía.



La parte removible se debe limpiar fuera de la boca y después de cada comida:

Para la limpieza del aparato removible, se usará un cepillo especial para prótesis o un cepillo con cerdas de nailon, y un poco de jabón, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, se deben aclarar muy bien con agua.

Conviene quitar las prótesis para dormir, para que los tejidos descansen diariamente unas horas de la presión a que pudieran verse sometidos.

ATENCIÓN FUMADORES:

Se ha comprobado que las personas que fuman de manera regular tienen MAYOR riesgo de complicaciones y/o fracaso de sus implantes. El fumar hace que disminuya el riesgo sanguíneo y como consecuencia dificulta la formación de hueso alrededor del implante. El tabaco disminuye también sus defensas contra las bacterias.

Revisiones e incidencias

Ante la más mínima molestia o anomalía en la prótesis debe acudir a la clínica. Si surge algún problema, no intente resolverlo Vd. Mismo. Las encías con el tiempo sufren modificaciones y con ello se producen desajustes en las prótesis que deberán ser corregidas. Entre las correcciones adaptativas que deberá realizar cada cierto tiempo (variable, según el caso), se encuentran los rebases, que consisten en rellenar con resina las zonas de las prótesis que han perdido contacto con las mucosas, para mejorar la adhesión. Por ello conviene realizar revisiones rutinarias cada seis meses.

Consúltenos si tiene cualquier duda:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Puede descargarse esta información en:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-sobredentaduras-cas.pdf>