



INSTRUCCIONS DE MANEIG, CURA I MANTENIMENT SOBREDENTADURES

DESCRIPCIÓ

La sobredentadura és un procediment pel qual se substitueix la manca total de dents mitjançant aparells protètics buccals amb dents artificials que cobreixen a uns elements fixos de retenció com és una barra metàl·lica que va fixada a implants dentals. Permet la recuperació de la mastiació, la parla i l'estètica de manera semblant a la pròtesi completa, encara que amb major estabilitat, ja que donen més confiança i seguretat gràcies a la seva millor retenció al suport ossi.

LIMITACIONS

La sobredentadura no és adequada per estripar o triturar aliments molt durs.

Amb el temps, l'os sobre el qual es recolzen els aparells de pròtesi canvia de forma i es redueix en la seva amplada i alçada, de manera que s'afluixaran i podran produir molèsties o ulceracions que requereixen de certes correccions, i la substitució, al cap d'un temps variable, per altres nous.

A més, els connectors que estan proveïts en la pròtesi perquè s'ajustin sobre la barra (cassoletes plàstiques, gomes i cavallets metàl·lics) amb el temps pateixen un estrès o desgast per l'ús, pel que requeriran d'un canvi de tant en tant.

La part fixa que s'assenta sobre els implants requereix una higiene molt acurada i visites periòdiques de revisió i manteniment al dentista.

En ocasions es poden produir bacteris al voltant dels implants, causant periimplantitis, si és molt avançada, obliguen a la seva extracció. Per això és aconsellable que assisteixi a la revisió cada any.

Atès que la manca de dents, l'edentulisme, és una seqüela, aquest producte sanitari no té finalitats curatives o terapèutiques, ja que únicament està destinat a substituir les dents perdudes.



INSTRUCCIONS

Per aconseguir un bon funcionament, ha de seguir detingudament les següents **Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment**, que li facilitaran l'ús de les pròtesis i incrementaran la durada en condicions apropiades.

Adaptació

Al principi:

- Notarà una sensació d'ocupació o cos estrany a la boca, que habitualment desapareix en unes setmanes.
- Produirà més saliva del normal, però també es normalitzarà a poc a poc.
- Inicialment experimentarà una disminució del sentit del gust, que es recuperarà al cap d'unues setmanes.
- Li canviarà una mica la parla, podent existir problemes fonètics per pronunciar certs sons, de manera que probablement haurà d'aprendre, mitjançant entrenament, a vocalitzar certes paraules, si bé el problema normalment desapareix en unes setmanes.
- És probable que es mossegui fàcilment les galtes i la llengua, però en poc temps aprendrà a evitar-ho.
- Pot notar algunes molèsties a les zones on es recolzen les pròtesis, i a l'altura de les vores, que requeriran la correcció de la pròtesi.

Recomanacions

Els primers dies, procuri tancar la boca i mastegar amb compte. Per no mossegar-se mengi poc a poc, així no sobrecarrega les genives. Per la mateixa raó, convé que inicialment mastegui suaument aliments tous i no enganxosos, passant a poc a poc a menjar productes de més consistència. Per tractar les ferides de les mossegades (generalment, molt doloroses), pot utilitzar col·lutoris, pomades o gels calmants i cicatritzants, sobre els quals el seu dentista li aconsellarà.

Eviteu, al manipular-les, que les pròtesis caiguin a terra, ja que podrien fissurar-se o fracturar-se, sobretot si és la inferior.

Col·locació i desinserció

Per a la seva col·locació, ha d'utilitzar sempre els dits. La situarà en la situació apropiada, i seguidament pressionarà amb els dits, fins que arribi al lloc correcte, moment en que sol notar-se un "clic". No forci mai la pròtesi, ni mossegui sobre ella per portar-la al seu lloc, perquè es fa tanta força que poden deteriorar-se alguns elements de l'aparell (sobretot les peces que connecten amb la barra, que són molt delicades) o danyar les mucoses.

Per treure's les pròtesis, traccionarà de tots dos costats alhora (mai d'un sol costat), travant les ungles dels dits índexs d'ambdues mans a les vores plàstiques de la pròtesi (posi especial cura a no fer-se mal a les genives).

Cures i higiene

La higiene de la boca i de la pròtesi s'ha de fer després de cada àpat, i especialment en profunditat, abans d'anar a dormir, perquè durant el son es produeix menys saliva, amb el que disminueix l'efecte protector d'aquesta enfront de la càries i la malaltia periodontal.

La neteja de l'element fix es farà:

Mitjançant un raspallat horitzontal amb raspall de fils suau, al voltant dels implants i la barra, que són els elements de subjecció. Si hi ha barres, és convenient utilitzar cinta o seda dental entre elles i la geniva.

La part amovible s'ha de netejar fora de la boca i després de cada àpat:

Per a la neteja de l'aparell amovible, es farà servir un raspall especial per a pròtesis o un raspall amb fils de niló, i una mica de sabó, per evitar la formació de tosca i el dipòsit de tincions. Després, s'ha d'esbandir molt bé amb aigua.

Convé treure's les pròtesis per dormir, perquè els teixits descansin diàriament unes hores de la pressió a què es puguin veure sotmesos.

ATENCIÓ FUMADORS:

S'ha comprovat que les persones que fumen de manera regular tenen MAJOR risc de complicacions i/o fracàs dels seus implants. El fumar fa que disminueixi el reg sanguini i com a conseqüència dificulta la formació d'os al voltant de l'implant. El tabac disminueix també les seves defenses contra els bacteris.

Revisions i incidències

Davant la més mínima molèstia o anomalia en la pròtesi ha d'acudir a la clínica. Si es produeixen problemes, no intenti resoldre'ls vostè mateix. Les genives amb el temps pateixen modificacions i amb això es produeixen desajustos en les pròtesis que hauran de ser corregides. Entre les correccions adaptatives que haurà de realitzar cada cert temps (variable, segons el cas), es troben els rebasaments, que consisteixen en omplir amb resina les zones de les pròtesis que han perdut contacte amb les mucoses, per millorar l'adhesió. Per això convé realitzar revisions rutinàries cada sis mesos.

Consulteu-nos si té qualsevol dubte:

☎ 93 731 78 20 | 📍 608 297 949

Pot descarregar-se aquesta informació a:

<https://www.dentalcanparellada.es/pdf/posteriores/protesis-sobredentaduras-cat.pdf>